KLINIKPACKLISTE

HEBAMME
RAMONA HAHN

Kliniktasche

- [ ] 2 Outfits fürs Baby (Strampler oder Hose, Hemdchen, Body, Socken, Mütze, evtl. Fäustlinge) - 1x zum Heimgehen, 1x für den Fotografen
- [ ] Spucktücher / Babydecke / Kuscheltier
- [ ] Stillkissen
- [ ] StillBHs
- [ ] Stilleinlagen
- [ ] Bademantel
- [ ] Hausschuhe
- [ ] Bequeme Unterwäsche (idealerweise aus Baumwolle)
- [ ] Socken
- [ ] 5x bequeme Outfits (Langes, weites T-Shirt, Nachthemd, Leggings +Top, Jogginghose + T-Shirt, o.ä.)
- [ ] Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Waschlappen, Cremes, MakeUp, Seife, Duschgel, Shampoo)
- [ ] Fön
- [ ] 5x Handtücher
- [ ] Snacks
- [ ] Ohropax / Schlafmaske
- [ ] Unterhaltung (Buch / IPad / Zeitschriften)

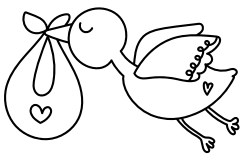
zum Heimgehen

- [ ] Babyschale + passende Kleidung zum Rausgehen (ggf. Einschlagdecke, Overall o.ä.)

Kreissaaltasche

- [ ] 1x bequemes Outfit für die Geburt (Lange, weites T-Shirt, Nachthemd, Leggings +Top, Jogginghose + T-Shirt, o.ä.)
- [ ] Lippenpflege
- [ ] Haargummi
- [ ] Bikini
- [ ] Snacks (Schokoriegel, Nüsse, Brote, o.ä.)
- [ ] Getränke (Fruchtsäfte, Cola) Wasser, Tees und Kaffee gibt es im Kreißsaal. Snacks für den Partner
- [ ] Kamera
- [ ] Babydecke / rotes Handtuch / Mützchen / Küscheltier / Glücksbringer
- [ ] Beschäftigung (IPad, Buch, Spiele, Zeitschriften, o.ä)
- [ ] Ladekabel
- [ ] Musik / Öle o.ä.
- [ ] Warme Wollsocken (für gute Wehen)

Handtasche



- [ ] Mutterpass
- [ ] Versichertenkarte
- [ ] Stammbuch (verheiratet) oder Geburtsurkunden (unverheiratet, von beiden Elternteilen + Vaterschaftsanerkennung)
- [ ] Portmonnee
- [ ] Handy