



INFORMATIONEN ZUR AMBULANTEN GEBURT

Bei der ambulanten Geburt kannst du bereits wenige Stunden (3-6 Stunden) nach der Geburt die Klinik mit deinem Baby wieder verlassen. Grundvoraussetzung dafür ist immer, dass es dir und deinem Baby gut geht !

Auch, dass ihr euch das frühe Wochenbett zuhause zutraut. Euer Partner oder eine andere Person sollte euch intensiv nach der Geburt unterstützen können.

Eine ambulante Geburt ist auch nach einer PDA möglich.

Die ambulante Geburt ist leider NICHT möglich nach einem Kaiserschnitt, schweren Geburtsverletzungen, Kreislaufproblemen, nach starken Blutungen, behandlungsbedürftigen Erkrankungen / Komplikationen oder bei einem kranken Baby.

Melde dich gerne bei mir, wenn du den Wunsch nach einer ambulanten Geburt hast. Dann besprechen wir den Ablauf gerne nochmal ganz individuell. Ich bitte dich um eine kurze Mitteilung, wenn ihr euch zur Geburt auf den Weg in die Klinik macht. Spätestens nach der Geburt / bitte noch vor der Entlassung - damit wir uns kurz zur Geburt und dem weiteren Ablauf besprechen können.

Nach der Entlassung aus der Klinik unterstütze ich dich intensiv in den ersten Tagen mit deinem Baby, damit ihr zuhause einen ganz entspannten Start als Familie erleben könnt.

Ich kann euch in den ersten zehn Tagen nach der ambulanten Geburt bei Bedarf 2x täglich besuchen. In der Regel komme ich jedoch einmal täglich, gerne auch gleich wenige Stunden nach der Entlassung zu euch. Die Häufigkeit der Besuche gestalten wir nach medizinischer Notwendigkeit und deinen Wünschen

Ich unterstütze dich beim Stillen, Bonden und der Pflege deines Babys. Gerne nehme ich mir Zeit für eure Fragen.

Ich überwache deine Rückbildung und Vitalwerte.

(Achtung: Ich übernehme keine Haushaltstätigkeiten oder Einkäufe)

☆ nach 24h kontrolliere ich bei euch zuhause die Sauerstoffsättigung deines Babys

☆ nach 48h kann ich auf Wunsch das Neugeborenen Screening (Blutentnahme) bei euch zuhause durchführen

☆ die U2 Untersuchung kann zwischen dem 3. - 10. Lebenstag beim Kinderarzt durchgeführt werden / es ist der einzige Termin, an dem ihr im Wochenbett das Haus verlassen müsstet

☆ das Hör Screening und der Hüftultraschall können in den ersten Lebenswochen durchgeführt werden und eilen nicht !! Eine Überweisung erhaltet ihr in der Regel zur U3 vom Kinderarzt (sofern die Untersuchung nicht beim Kinderarzt gemacht werden kann)

☆ die Geburtsanmeldung erfolgt noch im Krankenhaus

☆ ihr erhaltet zudem wichtige Unterlagen (Kinderheft, Mutterpass, Unterlagen zur Anmeldung) nach der Geburt, wenn ihr entlassen werdet

Idealerweise besprechen wir die ambulante Geburt vorab und du bereitest Folgendes vor:

- ☆ **Kinderarzt suchen (dieser sollte NICHT im Urlaub sein, neue Patienten aufnehmen und**
- ☆ **die Anlage "Anordnung zum Neugeborenenenscreening" bitte vom (zukünftigen) Kinderarzt abstempeln und unterschreiben lassen**
- ☆ **Ausreichend Lebensmittel und Wasser vorrätig haben - damit ihr euch erstmal Zuhause einkugeln könnt**
- ☆ **1 Packung Pelzy Protect (Große Binden)**
- ☆ **1 Packung Always Maxi (ohne Duft)**
- ☆ **5-10 Netzunterhosen**
- ☆ **1-2 Packungen Einmalwickelunterlagen /
Alternativ: Molton als Bettunterlagen**
- ☆ **1-2 Kondome (mit Wasser füllen, zuknoten -> Gefrierschrank)**
- ☆ **1-2 Binden (mit Wasser und ein paar Tropfen ArnicaEssenz äußerlich -> Gefrierschrank)**
- ☆ **evtl. ein Becher / HappyPo zur sanften Hygiene nach dem Toilettengang**
- ☆ **1 Packung Ibuprofen 400er**
- ☆ **Babythermometer**
- ☆ **Babyerstausstattung (Kleidung, Windeln usw.)**
- ☆ **3-5 Spritzen Kolostrum eingefroren**

Gut vorbereitet und betreut, liegt eine magische Zeit vor euch !!

